

# INTEGRACIÓN

## INTEGRACIÓN

### tablón de anuncios

#### PLENA INCLUSIÓN

#### Personas usuarias y voluntarias planean su tiempo de ocio



Durante todo el confinamiento, Plena inclusión Aragón ha hecho actividades de ocio a través de internet.

Muchas personas con discapacidad intelectual de Aragón han disfrutado con esas actividades.

Pero también se han conectado muchas personas de otras comu-



SERVICIO ESPECIAL

►► Actividad de ocio de Plena inclusión Aragón anterior al estado de alarma.

nidades autónomas.

Para poder hacer esas actividades, Plena inclusión Aragón ha contado con la ayuda de personas voluntarias.

Ahora que ha terminado el confinamiento, hay que pensar cómo se harán las actividades de ocio.

Por eso, este jueves, las perso-

nas con discapacidad y las voluntarias se reunirán por Zoom.

Así podrán conocerse mejor.

Usuarios y voluntarios contarán qué actividades de la cuarentena que les han gustado más.

También propondrán nuevas actividades para hacer más adelante.

Algunas de esas actividades se harán por internet y otras se harán en persona.

Las personas dirán qué fechas y horarios les van mejor para hacer las actividades.

Así, Plena inclusión Aragón podrá planear la próxima temporada de actividades de ocio. ▬

## Finaliza la convocatoria de ayudas Fundación CAI-Fundación Ibercaja

Las organizaciones pueden presentar sus propuestas hasta las 12 horas del martes 30 de junio a través de las páginas web [fundacioncai.es](http://fundacioncai.es) y [fundacionibercaja.es](http://fundacionibercaja.es)

### INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO  
eparagon@elperiodico.com  
ZARAGOZA

El próximo martes 30 de junio finaliza el plazo de presentación de la Convocatoria 2020 Fundación CAI-Fundación Ibercaja de Proyectos Sociales lanzada el pasado 2 de marzo, y ampliada posteriormente para facilitar su tramitación ante las circunstancias derivadas del covid-19. Entidades de toda España podrán presentar sus proyectos, en Aragón a través de las páginas webs [fundacioncai.es](http://fundacioncai.es) y [fundacionibercaja.es](http://fundacionibercaja.es) hasta las 12 horas del día 30 de junio.

Asegurar que todas las personas tengan las mismas oportunidades y recursos para participar en todas las dimensiones de la sociedad es el objetivo de la Convocatoria de Proyectos Sociales, convertida en una referencia nacional y en un ejemplo de eficacia y transparencia en las ayudas al tercer sector. La convocatoria se enmarca dentro de la colaboración prevista entre ambas enti-



SERVICIO ESPECIAL

►► Participantes de 'Llaves para la autonomía', haciendo la compra.

dades, que gracias a su coordinación en los territorios en los que desarrollan su actividad, permite una distribución eficiente de las ayudas, que la convierten en una apuesta clara por el sostenimiento del tercer sector.

Desde el 2014, la Fundación Ibercaja y la Fundación CAI lanzan esta convocatoria conjuntamente. De este modo, se canaliza el apoyo en el territorio a entidades que realizan acciones orientadas a favorecer la inclusión social y unas condiciones de vida dignas entre las capas más frágiles de la sociedad.

Forma parte de una convocatoria que la Fundación Ibercaja realiza a nivel nacional, que en sus 14 ediciones anteriores ha apoyado 3.333 asociaciones, por valor de cerca de 33 millones de euros.

La convocatoria está orientada a colaborar con entidades sin ánimo de lucro cuya prioridad se centra en la atención a colectivos en riesgo de exclusión social

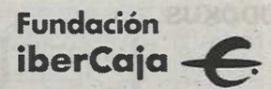


Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:  
c/ José Luis Pomarón 9. 976 59 59 59  
Huesca:  
c/ Aragón 3. 974 23 06 46  
Teruel:  
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



## FUNDACIÓN DFA

**Amanixer y DFA promueven el empoderamiento de las mujeres con discapacidad**

Un total de 622 mujeres con discapacidad de España participaron el año pasado en este programa que fomenta su autonomía social y económica.

A pesar de la crisis originada por la Covid-19, Amanixer y Fundación DFA han continuado trabajando de manera online y telefónica en la promoción del empoderamiento y activación para el empleo de las mujeres con dis-



► Cartel programa.

capacidad y en realizar asesoramiento sobre ayudas y medidas adoptadas en la situación de estado de alarma.

De esta manera, Amanixer y Fundación DFA han dado continuidad de manera excepcional al Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo que se desarrolla en Zaragoza gracias al convenio establecido entre COCEMFE nacional y el programa Incorpora de la Fundación «la Caixa» y tiene como objetivo de contribuir al empoderamiento de las mujeres con discapacidad como proceso que fomenta su autonomía social y económica y que sirve como motor para la activación para el empleo en aquellas mujeres con discapacidad en desempleo de larga duración y/o en situación de mayor vulnerabilidad.

Con motivo del confinamiento, las acciones presenciales han tenido que ser sustituidas por contactos a través de videoconferen-

cias, del correo electrónico y del teléfono. En Aragón este programa atendió el año pasado a un total de 107 mujeres con discapacidad, a través de 74 itinerarios personalizados de inserción sociolaboral y las 282 horas de atención individual proporcionada, consiguiendo la inserción laboral de 19 mujeres con discapacidad. Además, se celebraron diferentes sesiones de formación y sensibilización (14:00 horas) y de habilidades prelaborales y alfabetización tecnológica (154 horas).

A día de hoy, las mujeres con discapacidad tienen menos recursos económicos derivados de la actividad laboral o procedentes del sistema público de protección social, a lo que se suman mayores dificultades para el acceso a la educación, formación, empleo y al sistema sociosanitario, así co-

mo a una mayor incidencia de los diferentes tipos de violencia.

Según el Instituto Nacional de Estadística, en el año 2017, solo el 25,6% de las mujeres con discapacidad se encontraban ocupadas en relación al empleo y, además, las mujeres con discapacidad asalariadas percibieron 8.743,5 euros menos de salario medio bruto anual que los hombres sin discapacidad, 3.249 euros menos que los hombres con discapacidad y 2.837,2 euros menos que las mujeres sin discapacidad. Las mujeres con discapacidad de Zaragoza interesadas en participar Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo pueden ponerse en contacto con Laura Aranda Rubio, a través del correo electrónico igualdad.zaragoza@cocemfe.es y el teléfono 659 317 992. ≡

o bien en situación de dependencia social, física o psíquica.

**ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN** // El objetivo de los proyectos de las entidades solicitantes debe dirigirse a la orientación y formación, con especial interés en abordar la prevención del fracaso escolar; la inserción laboral e integración social, centrado en la empleabilidad de las personas en situación o riesgo de exclusión social; la atención a las necesidades básicas, y actividades y talleres o programas orientados a fomentar el crecimiento personal, el apoyo a nuestros mayores y otros colectivos vulnerables.

Se dará prioridad a las entidades sin ánimo de lucro con una experiencia demostrada de dos años en el ámbito del proyecto presentado. Deberán estar legalmente constituidas e inscritas en el registro correspondiente con una antigüedad de al menos dos años.

Para poder presentar sus proyectos las asociaciones deberán acreditarse o actualizar su documentación a través de la página [www.fundacionibercaja.es](http://www.fundacionibercaja.es), y posteriormente tramitar la solicitud en esta misma página o en [www.fundacioncaja.es](http://www.fundacioncaja.es) antes de las 12 horas del día 30 de junio para su estudio y valoración. Las entidades tienen a su disposición un servicio de información y apoyo telefónico en el 976 971 901, operativo de lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas. ≡

## Impulsando la autonomía personal

### Las personas con discapacidad física en ocasiones sufren síntomas secundarios

EL PERIÓDICO  
eparagon@elperiodico.com  
ZARAGOZA

Estos síntomas afectan a su salud y a su calidad de vida. A menudo, la atención al colectivo se centra en los problemas agudos y no se prestan determinados servicios que puedan evitar el deterioro en la funcionalidad y aseguren el bienestar de las personas.

Evitar la pérdida de funcionalidad y autonomía es uno de los objetivos con los que se trabaja desde el Centro de Apoyo Social (CAS) y los Centros de Rehabilitación y Fisioterapia de Fundación DFA. Durante este año se espera que 250 personas se beneficien de este programa de Promoción de la Autonomía Personal, financiado por el Gobierno de Aragón a cargo del IRPF 2019-2020. Está dirigido a personas con discapacidad que residen en sus domicilios particulares, fomentando esa independencia personal a través de diferentes actividades

que aseguren el bienestar tanto físico como psicológico de las personas con discapacidad, favoreciendo además su vida social. Ello se consigue a través de un abordaje integral, multidisciplinar y personalizado en el que se realizan actividades físicas, sociales, terapéuticas, adaptativas y educativas, para activar mecanismos de compensación y promover la autonomía de las y los usuarios, mejorando o manteniendo la funcionalidad cuando la recuperación total no sea posible.

Esta rehabilitación funcional trata de reducir al mínimo las consecuencias de situaciones y enfermedades que originan una mayor discapacidad.

En las sesiones, tanto individuales como grupales, se trabaja la masa muscular, la respiración, la postura, el movimiento consciente, se reduce el dolor y se favorece la realización de actividades cotidianas. ≡



► Usuario del programa de Autonomía Personal.

SERVICIO ESPECIAL



**Misión:** Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos  
976 738 581  
50018 Zaragoza  
[info@plenainclusionaragon.com](mailto:info@plenainclusionaragon.com)